

Au pays

Premiers secours

Les bons gestes au bon moment



Moniteurs et stagiaires pendant les exercices pratiques.

À l'initiative des élus MSA du Pithiverais, une session de formation Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC 1) était organisée lundi 28 novembre à l'antenne MSA de Pithiviers-le-Vieil.

Une douzaine de stagiaires, des agriculteurs et des employés de communes, ont participé à cette journée, animée par l'association UNASS 41-45.

Durant la journée, les démonstrations se sont succédé avec les explications données par les moniteurs. Les stagiaires ont pu réaliser des exercices pratiques. Ils ont appris à

protéger une victime et son entourage, comment alerter correctement les services d'urgence appropriés et empêcher l'aggravation de l'état de la victime et son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Les conduites à tenir en cas d'étouffement, d'hémorragie, de malaise, lors de plaies, de traumatismes divers, d'arrêt cardiaque ont tour à tour été évoquées. À l'issue de la journée, les stagiaires se sont vus délivrer le Certificat de compétence de citoyen de sécurité civile, prévention et secours civiques de niveau 1.

Lombricompostage

Du déchet organique au compost

Dans le cadre de la semaine de réduction des déchets, le Sitomap avait organisé, mercredi 23 novembre, dans les locaux de Terre en couleur, au centre Camille-Claudel à Pithiviers, un atelier de lombricompostage.

Le lombricompostage est une technique qui utilise l'activité biologique de vers de terre spécifiques pour transformer les déchets organiques en un compost de qualité, sans avoir besoin d'un jardin.

Du compost de qualité grâce au travail des vers de terre

Des enfants étaient présents, mais aussi quelques jardiniers amateurs. Ensemble, ils ont passé un moment à la fois ludique et manuel en apprenant à fabriquer un lombricomposteur, le matériel indispensable pour faire du lombricompostage. Pour cela, ils ont d'abord préparé les séries de trois bacs empilables, le dernier



Les enfants sont fiers de présenter le résultat de leurs travaux : quatre lombricomposteurs.

avec un couvercle. Ils ont tracé des lignes, dont les croisements ont servi de repères, pour percer des trous dans les fonds des deux premiers bacs, permettant aux vers de monter ou descendre selon leurs envies. De plus, l'aération assure une bonne décomposition et la survie

des vers. Des boîtes à œufs et du papier journal ont été réduits en morceaux pour faire un matelas de cellulose destiné à être placé sur les déchets. Les participants de l'atelier se sont déplacés dans le jardin pour récupérer de la terre, ce qui a particulièrement séduit les en-

fants. Munis de tous les ingrédients nécessaires, sans oublier les vers de terre apportés par les animatrices du Sitomap, ils ont bâti le lombricomposteur. D'ici quelques jours, du lombrithé va commencer à s'écouler dans le dernier bac. Mélangé à de l'eau, il deviendra engrais pour les plantes.

A Votre Service



STV RENOVATION
Précis et Investis Votre Satisfaction est Notre Moteur

**GROS ET PETITS TRAVAUX
INTÉRIEUR - EXTÉRIEUR**
(plomberie, peinture, combles, espaces-verts...)

14, Grande-Rue - 45300 INTVILLE-LA-GUETARD
07 64 28 52 68 - steven.bracco@orange.fr

**PEINTURE GÉNÉRALE
DÉCORATION** DEPUIS 1957

ENT. GAUBERVILLE

45300 DADONVILLE - TÉL. 02 38 30 54 07

RAVALEMENTS - VITRERIE
REVÊTEMENTS SOLS ET MURS
MOQUETTES
SOLS PLASTIQUES
PLAFOND TENDU

**TAXIS
MALESHERBES**

24/24 h - 7/7 j

- Transports malades assis
- Aéroports - Gares
- Plis et colis urgents
- Toutes distances

59, rue Albert Camus - 45330 MALESHERBES
02 38 34 72 46

AB PAYSAGES

L'essentiel est au jardin...

Tous travaux d'entretien, tonte, taille, élagage, création, clôture...

50% de votre facture en crédit ou réduction d'impôt.

GAUBERTIN - **06 66 32 92 47 - 02 38 33 55 14** DEVIS GRATUIT

**POUR VOS RÉNOVATIONS
Intérieures et extérieures**

Placo - Peinture
Plomberie - Carrelage
Nettoyage toiture

DEVIS GRATUIT
Sérieux assuré
20 ans d'expérience

Entreprise **PEREIRA
MAREAU-AUX-BOIS**
02 38 34 07 82
06 85 59 77 49

ELAG'TOU



Bois de Chauffage

**Elagage
Abattage**

02 38 33 28 04 - 06 88 09 58 94
45340 Batilly en Gâtinais

Artisan ELECTRICIEN
Jean-Luc SOURCEAU

- Electricité Générale
- Alarme intrusion
- Chauffage électrique
- Motorisation de portail

31, rue de Jargeau
45300 ASCOUX

02 38 30 99 43